

Que peuvent faire les parents pour accroître la sécurité des enfants de 13 à 15 ans?

Technologie

- Installez des contrôles parentaux sur l'ordinateur familial.
- Parlez souvent à votre ado des mesures de sécurité à adopter concernant les nouvelles technologies.

Des sujets importants à aborder...

Le comportement sur Internet

- Rappelez à votre ado que les activités sur Internet laissent des traces, c'est pourquoi il est important d'être prudent.
- Renforcez auprès de votre ado le caractère public d'Internet et expliquez-lui que l'information partagée en ligne peut facilement être utilisée à mauvais escient (par ex. l'envoi de renseignements personnels à une autre personne autre que la personne concernée).
- Expliquez-lui que dès qu'il envoie une photo sur Internet, il perd tout contrôle de ce qu'il en adviendra et qu'il n'est pas toujours possible de faire disparaître complètement une photo d'Internet.
- Même si les ados donnent souvent l'impression de se tirer d'affaire, ils ont besoin, consciemment ou non, des conseils et de la supervision d'un adulte.
- Proposez à votre ado des moyens convenables de satisfaire à son besoin d'intimité : se confier en personne à des amis, tenir un journal, prendre des notes, se retirer dans sa chambre.
- Discutez avec votre ado du concept de la dignité et du respect de soi, et expliquez-lui que ces valeurs personnelles peuvent être préservées ou détruites par la transmission des messages.
- Expliquez-lui qu'il est illégal de produire, de posséder ou de distribuer des photos nues ou des images érotiques d'enfants de moins de 18 ans.
- Rappelez-lui l'importance de protéger les renseignements personnels et les photos de ses amis et des membres de sa famille, même s'il est fâché contre eux.
- Encouragez-le à donner l'exemple et à ne pas acheminer des messages ou des photos d'autres personnes qui lui sont transmis.



Outils de sécurité Internet à l'intention des parents (suite)

Les contacts avec d'autres

- Expliquez-lui qu'il est illégal pour un adulte d'offrir des cadeaux ou de l'argent en échange de photos érotiques.
- Expliquez-lui qu'il est illégal de menacer quelqu'un en ligne ou hors ligne. Dites-lui de prévenir un adulte de confiance s'il ou elle reçoit des menaces.
- Expliquez à votre ado qu'il n'est ni nécessaire ni urgent de répondre aux messages qu'il reçoit. Dites-lui de ne pas répondre aux messages qui le rendent mal à l'aise.
- Expliquez-lui la différence entre une relation saine et une relation malsaine. Un ado ne doit jamais aller rencontrer en personne quelqu'un qu'il a rencontré sur Internet sans se faire accompagner d'un parent.
- Ayez une conversation avec votre ado sur les comportements à risque élevé en ligne et hors ligne et faites des mises en situation pour le préparer à anticiper les situations dangereuses et à trouver des solutions.
- Enseignez à votre ado comment rompre une relation.
- Encouragez un dialogue ouvert avec votre ado et soyez conscient de sa sensibilité au jugement social. Les ados de cet âge hésitent souvent à parler de leurs expériences personnelles.

Le contenu sur Internet

- Les ados ont maintenant accès à une manne d'information sur Internet. Bien que les nouvelles technologies leur offrent des possibilités extraordinaires, les ados sont néanmoins exposés à du contenu explicite et nocif en ligne. Parlez ouvertement à votre ado des messages négatifs cachés si sont transmis sur Internet (par ex. la glorification de la violence, les méfaits sexuels, le pouvoir et le contrôle et les stéréotypes sexistes).
- Présentez-lui de bons modèles de relations et de sexualité saines qui lui serviront de points de repère quand il essaiera de s'y retrouver dans les messages véhiculés dans les médias.
- Encouragez votre enfant à exercer un jugement critique devant l'information présentée plutôt que de tenir pour acquis qu'il s'agit d'une représentation exacte de la réalité.

