

Outils de sécurité Internet à l'intention des parents

Que peuvent faire les parents pour accroître la sécurité des enfants de 11 à 12 ans?

Technologie

- Installez des contrôles parentaux sur l'ordinateur familial.
- Durcissez les règles de la maison concernant l'utilisation d'Internet et limitez le temps de présence en ligne de votre enfant.
- Supervisez ses activités sur Internet.
- Sachez les mots de passe et pseudonymes de votre enfant.
- Ne laissez pas votre enfant utiliser une webcam sans surveillance.

Des sujets importants à aborder...

Le comportement sur Internet

- Rappelez à votre enfant qu'Internet est un lieu public (tout comme le dépanneur, le quartier, le terrain de jeu ou la maison d'un ami) et qu'il peut s'attendre à une surveillance constante de votre part de ses activités en ligne dans le but d'assurer sa protection.
- Proposez-lui des moyens sécuritaires de satisfaire à son besoin d'intimité (tenir un journal hors ligne, prendre des notes, se confier en personne à ses amis, etc.).
- Rappelez-lui l'importance de faire attention à qui il parle de ses affaires personnelles ou communique des renseignements personnels, car une personne mal intentionnée pourrait faire mauvais usage de cette information.
- Insister sur l'importance de protéger les renseignements personnels des autres.
- Expliquez-lui que dès qu'il envoie une photo sur Internet, il perd tout contrôle de ce qu'il en adviendra et qu'il n'est pas toujours possible de faire disparaître complètement une photo d'Internet.



Outils de sécurité Internet à l'intention des parents (suite)

Les contacts sur Internet

- Expliquez à votre enfant qu'il n'est ni nécessaire ni urgent de répondre aux messages qu'il reçoit. Dites-lui de ne pas répondre aux messages qui le mettent mal à l'aise, l'effraient ou le troublent et de prévenir aussitôt un adulte de confiance.
- Expliquez-lui qu'il est illégal de produire, de posséder ou de distribuer des photos nues ou des images érotiques d'enfants de moins de 18 ans. Dites-lui qu'il doit prévenir un adulte de confiance s'il est témoin d'une telle situation.
- Expliquez-lui qu'il est illégal de menacer quelqu'un en ligne ou hors ligne. Dites-lui qu'il doit prévenir un adulte de confiance si quelqu'un lui fait des menaces.
- Parlez-lui du concept de l'anonymat sur Internet et du fait qu'un internaute peut se faire passer pour n'importe qui.
- Parlez-lui de la différence entre une relation saine et une relation malsaine. Expliquez-lui que toute nouvelle relation établie en ligne doit être supervisée par un adulte. Un enfant ne doit jamais rencontrer en personne quelqu'un qu'il a rencontré sur Internet sans être accompagné d'un adulte.

Le contenu sur Internet

- Les enfants ont maintenant accès à une manne d'information sur Internet. Bien que les nouvelles technologies leur offrent des possibilités extraordinaires, ils sont néanmoins exposés à du contenu explicite et nocif en ligne. Encouragez votre enfant à se confier s'il a vu sur Internet des choses bouleversantes, en le rassurant que vous ne serez pas fâché.
- Présentez-lui de bons modèles de relations et de sexualité saines qui lui serviront de points de repère quand il essaiera de s'y retrouver dans les messages véhiculés dans les médias.
- Encouragez votre enfant à exercer un jugement critique devant l'information présentée plutôt que de tenir pour acquis qu'il s'agit d'une représentation exacte de la réalité.

